

INDEN DU TAGER AFSTED

Vær godt forberedt på opgaven. Spørg dig selv:

- Er der en særlig risiko ved opgaven? (Vend)
- Er du tryk ved og klædt på til at løse den?
- Er der brug for særlige forholdsregler?

- snak evt. med din leder eller kollega om det.

I SITUATIONEN

Læg mærke til, og overvej på stedet:

- Er der faresignaler ved personens adfærd?
- Er der noget i omgivelserne, du skal være opmærksom på?
- Kan du håndtere situationen, eller skal du trække dig?

- aftal fx principper for, hvad I bør reagere på.

HJEMME IGEN

Husk at få bearbejdet ubehagelige situationer

- Kan du dele en dårlig oplevelse med nogen?
- Har du brug for personlig støtte?
- Har du husket at registrere episoden?

- snak om, hvordan I kan lære af jeres erfaringer.

Arbejd trygt ude

Enkle råd om at forebygge vold



Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

Læs mere på
arbejdsmiljoweb.dk/arbejdtrygtude

ENKEL RISIKO-VURDERING

Tænk på forhånd over:

- Indeholder opgaven konfliktstof?
- Er borgeren i en presset situation?
- Har borgeren tidligere været truende?
- Kan borgeren have en urealistisk forestilling om den hjælp, du kan yde?
- Kan borgeren være påvirket af alkohol eller stoffer?

- Har borgeren en psykisk lidelse, som kan gøre kontakten vanskelig?
- Vil der være andre end borgeren til stede i situationen?
- Kan din relation til borgeren få negativ betydning for forløbet?
- Er der fysiske forhold på stedet, som kan udgøre en særlig udfordring?

Overvej nu, om der er brug for særlige forholdsregler.

INDEN DU TAGER AFSTED

Vær godt forberedt på opgaven. Spørg dig selv:

- Er der en særlig risiko ved opgaven? (Vend)
- Er du tryk ved og klædt på til at løse den?
- Er der brug for særlige forholdsregler?

- snak evt. med din leder eller kollega om det.

I SITUATIONEN

Læg mærke til, og overvej på stedet:

- Er der faresignaler ved personens adfærd?
- Er der noget i omgivelserne, du skal være opmærksom på?
- Kan du håndtere situationen, eller skal du trække dig?

- aftal fx principper for, hvad I bør reagere på.

HJEMME IGEN

Husk at få bearbejdet ubehagelige situationer

- Kan du dele en dårlig oplevelse med nogen?
- Har du brug for personlig støtte?
- Har du husket at registrere episoden?

- snak om, hvordan I kan lære af jeres erfaringer.

Arbejd trygt ude

Enkle råd om at forebygge vold



Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

Læs mere på
arbejdsmiljoweb.dk/arbejdtrygtude

ENKEL RISIKO-VURDERING

Tænk på forhånd over:

- Indeholder opgaven konfliktstof?
- Er borgeren i en presset situation?
- Har borgeren tidligere været truende?
- Kan borgeren have en urealistisk forestilling om den hjælp, du kan yde?
- Kan borgeren være påvirket af alkohol eller stoffer?

- Har borgeren en psykisk lidelse, som kan gøre kontakten vanskelig?
- Vil der være andre end borgeren til stede i situationen?
- Kan din relation til borgeren få negativ betydning for forløbet?
- Er der fysiske forhold på stedet, som kan udgøre en særlig udfordring?

Overvej nu, om der er brug for særlige forholdsregler.